



Capacitación:
MINDFULNESS
SENSIBLE AL TRAUMA
Estrategias para la intervención



22 de abril de 2023

Formación en línea
+52 1 56 2402 4064

Capacitación

MINDFULNESS

SENSIBLE AL TRAUMA

Estrategias para la intervención

LA PERSPECTIVA *¿Qué es?*

Mindfulness es una práctica secular con raíces en la meditación budista, surgida de las investigaciones realizadas desde 1979 en la *Clínica de Reducción del Estrés y Centro de Atención Plena en Medicina, Atención de la Salud y Sociedad* de la Facultad de Medicina de la Universidad de Massachusetts, dirigida por el profesor emérito en medicina, Dr. Jon Kabat-Zinn. Sus principios y técnicas se orientan al mantenimiento de la consciencia presente en torno a nuestros pensamientos, sentimientos, sensaciones corporales y el entorno, a través de una actitud compasiva y nutritiva.

El **Mindfulness sensible al trauma** es una práctica de atención plena que se adapta a las necesidades específicas de las y los sobrevivientes de trauma, ayudando a desarrollar mayor tolerancia a las sensaciones fisiológicas asociadas a las secuelas traumáticas, mejorando la autorregulación, aliviando síntomas y facilitando la reintegración en un entorno seguro y de apoyo, teniendo en cuenta factores desencadenantes.

Actualmente existen muchos estudios que documentan los beneficios físicos y mentales del **Mindfulness sensible al trauma**, inspirando innumerables programas en prisiones, hospitales, centros de veteranos, clínicas de atención a sobrevivientes de trauma del desarrollo, proyectos de intermediación frente a violencia política, tortura, violencia de género y violencia sexual.





AVALA Y CONVOCA

Consejo Iberoamericano de Arte, Psicología y Educación

Organismo colegiado internacional y no gubernamental, asociado a La Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura UNESCO, en conjunto con la Society for Education Through Art, dedicado a formalización de actividades terapéuticas y educativas provenientes de la sociedad civil, que utilizan las artes como medio de enseñanza-aprendizaje e intervención.

MOV

Organización promotora del bienestar humano por medio de prácticas corporales, artes aplicadas y técnicas activas como intermediarias en salud mental y en función del desarrollo individual, social y comunitario.

OBJETIVOS



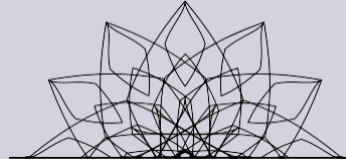
- > Mejorar habilidades para reconocer síntomas del trauma.
- > Reconocer recursos y procesos internos y externos (soporte y contextuales) del trauma.
- > Desarrollar una guía para la identificación de participantes traumatizados.
- > Adquirir fundamentos para la intervención en trauma.



PÚBLICO AL QUE VA DIRIGIDO

Terapeutas, psicólogos(as), psicocorporalistas, psicopedagogos(as), activistas sociales, líderes, lideresas e interventores(as) comunitarios(as), profesores(as) en técnicas corporales, especialistas en desarrollo social y psicosocial, mediadores(as) y público general con interés en el trabajo con sobrevivientes y poblaciones en riesgo en prevención e intermediación.

PLAN DE ESTUDIOS Y CALENDARIO ESCOLAR



MÓDULO I

22 · 23 DE ABRIL DE 2023

Sesión 1 - Definición · Diagnóstico · Síntomas y prevalencia-incidencia · Práctica · Desarrollo de estrategias.

Sesión 2 - Ventana de tolerancia · Activación autonómica y trauma · Fundamentos de la memoria de trabajo · Orientación · Reconciliación · Adaptación de la práctica.

Clases de de 10 a 12:30 hora Ciudad de México (GMT-5)

MÓDULO II

29 · 30 DE ABRIL - 06 · 07 DE MAYO DE 2023

Sesión 3 - Tipos de atención · Tipos de pensamiento · Activación versus desactivación · Internalizadores versus externalizadores · Práctica sensible al trauma.

Sesión 4 - Sensaciones físicas · Estímulos y reacciones · Disociación · Fisiología del trauma · Memoria y disparadores. Práctica y dialéctica del trauma

Sesión 5 - Trauma y aislamiento social · Trauma y grupo de pertenencia · Trauma y sociedad · Trauma y confidencialidad · Introversión versus extraversion · Rama ventral · Compasión como aversivo en trauma · Practica especializada

Sesión 6 - Evaluación · Integración · Diálogo académico.

Clases de 10:00 a 12:30 hora Ciudad de México (GMT-5)



DOCENTES



LUCAS ELIO GONZÁLEZ

Médico cirujano con especialidad en psiquiatría, receptor de diploma de honor en medicina y beca de perfeccionamiento en gerenciamiento médico, maestría en economía y gestión de la salud, investigación en salud mental, especialidad en psicología clínica y terapia cognitiva, entrenamiento intensivo teórico práctico en protocolos EMDR para atención temprana y estrés traumático continuado, formación en terapia dialéctico comportamental, training in acceptance and commitment therapy, entrenamiento en terapia de exposición prolongada para el tratamiento de trastorno por estrés postraumático, neurobiología de los trastornos psiquiátricos, actualización en clínica y tratamiento en psiquiatría, terapéutica de los trastornos psiquiátricos y negociación y abordaje médico-legal de personas con padecimiento mental y conductas de riesgo. Ha realizado trabajo de investigación en monitoreo de estudios clínicos y protección de los participantes humanos de la investigación, colaborado con la industria farmacéutica y participado en diversos congresos, publicaciones y jornadas. Ha recibido premios y menciones por su trabajo científico, académico y clínico y ha fungido como docente y coordinador en programas relacionados con soporte, intervención y diagnóstico en trauma, trabajando en diversos centros de salud y centros de estudio en supervisión clínica. Labora actualmente como médico psiquiatra, psicoterapeuta y terapeuta EMDR, en coordinación asistencial y docencia.



DOCENTES



MARÍA FERNANDA PORCELLI

Licenciada en psicología clínica y terapeuta certificada, supervisora y facilitadora en EMDR (enfoque terapéutico específico para el trauma y el TEPT), maestra en Mindfulness Based Stress Reduction y Mindfulness Based Emotional Balance con estudios en terapia centrada en la compasión CFT (Compassion Focus Therapy). Presidió el Programa de Asistencia Humanitaria (PAH) desarrollando actividades e intervención con población afectada por en desastres climáticos y naturales. Profesora adjunta al Programa de Certificación Internacional para Psicoterapeutas en la Sociedad Mindfulness y Salud y facilitadora programa MBEB en la Patagonia argentina y CABA. Ha liderado intervenciones de acompañamiento a pacientes con cáncer y sus familias en hospitales públicos, compartiendo práctica y experiencia en la capacitación de cuidadores(as) y terapeutas en el hogar y desarrollando capacitaciones para enfermeros(as) y médicos(as) en cuidados paliativos en la Provincia de Chubut, Argentina y para la Universidad Católica Argentina, en el Programa de Postgrado en Cuidados Paliativos. Trabaja en áreas de bajos ingresos y con poblaciones especiales, en CABA, Provincia de Buenos Aires y en la Patagonia argentina.

COSTO

COSTO REGULAR: 280 USD

COSTO PROMOCIONAL 125 USD

10% de descuento a estudiantes y ex estudiantes de MOV
sobre
COSTO PREFERENCIAL

*Contamos con pago en nuestra plataforma, PayPal, Zelle, depósito y transferencia interbancaria (solo para México).

Para asistencia personalizada, favor comunicarse con nuestra área administrativa al WA +52 55 5507 7651

